

## INFORMAZIONI PERSONALI

**Sara Maritano**

📍 Via della Libertà 7/E – 10060 Bibiana (TO) – Italia

☎ +39 333 58 46 858

✉ [maritanosa78@gmail.com](mailto:maritanosa78@gmail.com)

👤 Sesso F | 📅 Data di nascita 08/01/1978 | 🇮🇹 Nazionalità Italiana

OCCUPAZIONE PER LA QUALE  
SI CONCORRE

Corsi di Multisport Scuola Primaria Bagnolo Piemonte

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

Dal 1999 ad oggi

**Istruttrice corsi di atletica leggera e gioco palla**

Associazione sportiva "Movimentando" di Villar Perosa (TO)

- Attività ludiche e sportive relative ad alcune discipline dell'atletica leggera e ai giochi con la palla con bambini/e delle scuole elementari.

**Attività** Associazione sportiva

Da settembre 2016 a oggi

**Istruttrice corsi di atletica leggera e Multisport**

Associazione sportiva Atletica Pinerolo

Corsi pomeridiani extrascolastici per bambini della scuola primaria

Da gennaio 2016 a marzo 2016

Associazione Sportiva MagicTeam Pinerolo

Corsi di Multisport nella Scuola Primaria di Bagnolo Piemonte

Dal 1999 ad oggi

**Istruttrice di nuoto di 2° livello e ginnastica in acqua**

A.S.D. Libertas Nuoto Piscina "Bonadies" di Rivoli (TO)

- Corsi di nuoto bambini e adulti.
- Corsi di acquaticità bambini/e 6 mesi / 5 anni
- Corsi di ginnastica in acqua e pre-parto

**Attività** Associazione sportiva

Dal 27 gennaio al 18 febbraio 2015

**Professoressa di Educazione Fisica (supplenza)**

Scuola Secondaria di I grado "F. Brignone" di Pinerolo (TO)

1 settimana maggio 2016

Liceo Artistico Istituto Buniva

- educare, attraverso il movimento, a sviluppare tutte le principali componenti psico-fisiche della persona;
- educare al movimento, trasmettendo le conoscenze delle scienze motorie in funzione di un arricchimento del bagaglio motorio e delle potenzialità del proprio corpo;
- proporre l'educazione fisica all'interno della scuola in modo positivo, stimolante e differenziato dal profilo pedagogico didattico;
- proporre lezioni di educazione fisica che stimolino i giovani ad affrontare spontaneamente un'attività sportiva, permettendo così una migliore conoscenza di sé;
- proporre esercizi che tendono al miglioramento generale dei fattori di condizione fisica e delle capacità coordinative;
- insegnare, organizzare e dirigere i principali giochi sportivi con la palla (pallacanestro, calcio, pallavolo, pallamano, ecc.) o i giochi tradizionali, ponendo l'accento sull'attività di gruppo, sullo spirito di squadra (cooperazione, rispetto, fair-play, ecc.), sulla stimolazione cognitiva;
- allenare le attitudini fisiche pianificando per ogni attività motoria quali la corsa, il salto, l'equilibrio, ecc. una serie di esercizi con difficoltà progressive;
- offrire le tecniche di base per alcuni sport (pattinaggio, sci alpino, sci di fondo, nuoto, escursionismo, ecc.);
- proporre, organizzare e gestire attività extra scolastiche quali giornate sportive, campi di sport, corse campestri, ecc.

**Settore** Istruzione

Dal 2004 al 2013

**Commessa qualificata e Addetta Cassa**

"Pedussia Centro Tessile" di Pinerolo (TO)

- Assistenza ai clienti, allestimento scaffali, vendita biancheria per la casa e addetta alla cassa

**Settore** Commercio

Dal 2004 al 2008

**Assistente bagnanti e Addetta cassa**

Parco Acquatico "Acqua Joy" di Rivoli (TO)

Assistente Bagnanti:

- regolare le attività di balneazione vigilando sul comportamento degli utenti;
- applicare e far rispettare le ordinanze ed il regolamento del parco;
- prevenire gli incidenti in acqua con una sorveglianza attenta;
- far fronte, quando avvenuti, mettendo in atto tecniche di salvataggio e di primo soccorso.

Addetta alla Cassa

Settore Turistico -ricettivo

### Professoressa di Educazione Fisica (supplenza)

2005

Scuola Secondaria di I grado "G. Rodari" di Torre Pellice (TO)

- educare, attraverso il movimento, a sviluppare tutte le principali componenti psico-fisiche della persona;
- educare al movimento, trasmettendo le conoscenze delle scienze motorie in funzione di un arricchimento del bagaglio motorio e delle potenzialità del proprio corpo;
- proporre l'educazione fisica all'interno della scuola in modo positivo, stimolante e differenziato dal profilo pedagogico didattico;
- proporre lezioni di educazione fisica che stimolino i giovani ad affrontare spontaneamente un'attività sportiva, permettendo così una migliore conoscenza di sé;
- proporre esercizi che tendono al miglioramento generale dei fattori di condizione fisica e delle capacità coordinative;
- insegnare, organizzare e dirigere i principali giochi sportivi con la palla (pallacanestro, calcio, pallavolo, pallamano, ecc.) o i giochi tradizionali, ponendo l'accento sull'attività di gruppo, sullo spirito di squadra (cooperazione, rispetto, fair-play, ecc.), sulla stimolazione cognitiva;
- allenare le attitudini fisiche pianificando per ogni attività motoria quali la corsa, il salto, l'equilibrio, ecc. una serie di esercizi con difficoltà progressive;
- offrire le tecniche di base per alcuni sport (pattinaggio, sci alpino, sci di fondo, nuoto, escursionismo, ecc.);
- proporre, organizzare e gestire attività extra scolastiche quali giornate sportive, campi di sport, corse campestri, ecc.

Settore Istruzione

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

14/04/2003	<b>Laurea in scienze motorie</b> S.U.I.S.M. Università degli Studi di Torino	103/110
26/03/2002	<b>Diploma Superiore di Educazione Fisica</b> I.S.E.F. di Torino	102/110

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Francese	B1	B1	A2	A2	A1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

## Brevetti e Tesserini sportivi

- 24/10/2015: **Attestato di qualifica di formatore nazionale in metodologia dell'insegnamento e dell'allenamento Libertas**
- 16/06/2015: Operatore BLS-D **Basic Life Support & Defibrillation – Primo Soccorso con l'uso del defibrillatore semiautomatico** (adulto e pediatrico)
- 2003: **Tesserino allenatore primo grado di pallavolo** rinnovato fino al 2005
- 2002: **Brevetto istruttore FIN ginnastica in acqua** sempre rinnovato
- 2000: **Tesserino allievo allenatore di pallavolo** rinnovato fino al 2005
- 1999: **Brevetto di istruttore di nuoto FIN 2° livello** sempre rinnovato
- 1999: **Brevetto di assistente bagnanti** sempre rinnovato

## Competenze informatiche

- Sufficienti competenze informatiche di base: MS Office Word, navigazione internet, posta elettronica.

## Competenze sportive

- Dal 2001 al 2008 giocatrice di **calcio femminile** in Serie C Regionale nella squadra del Piosasco Calcio Femminile.
- Dal 1995 al 2001 giocatrice di **hockey su prato** in Serie B Nazionale nella squadra del Villar Perosa.

## Patente di guida

Tipo B, automunita

## ULTERIORI INFORMAZIONI

## Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

**Sara Maritano**