

CURRICULUM VITAE

Elisa Paire

Via Garibaldi 6, 12031 Bagnolo Piemonte (Cn)

Cell: 3387078205

Mail: eli.paire@libero.it

Data di nascita: 26 settembre 1986

Nazionalità: Italiana e Francese

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Da aprile 2017 –in corso
Centro di Chinesiologia in Bagnolo Piemonte
Attività specifiche di ginnastica posturale e rieducazione funzionale.
- Dal 2007- in corso
A.s.d. Gym Company- Bagnolo Piemonte (Cn)
Istruttrice sala attrezzi, personal trainer, organizzazione eventi sportivi, creazione programmi personalizzati di allenamento, lezioni individuali e collettive di ginnastica posturale, corsi di ginnastica artistica- ritmica.
- Gennaio - Aprile 2014
Scuola dell'infanzia – Istituto Comprensivo Beppe Fenoglio - Bagnolo Piemonte (Cn)
Progetto di motricità con bambini di 3-4 anni
- Anno 2010
Piscina di Luserna San Giovanni (To)
Tirocinio Formativo, fitness in acqua
- Febbraio 2008- Maggio 2008
Piscina Sisport Fiat- Torino
Tirocinio Formativo, fitness in acqua
- Febbraio 2008 – Giugno 2009
Club 77.Pecetto (To)
Tirocinio formativo e in seguito istruttore di nuoto
- 2008-2009
Palestra/piscina “Mamiani”- Pinerolo (To)
Tirocinio Formativo sala Attrezzi e fitness in acqua
- 10 gennaio 2008-30 aprile 2008
I.I.S.S. Erasmo da Rotterdam - Nichelino
Attività di osservazione in ambiente educativo scolastico
- Ottobre 2006 - giugno 2007
Bagnolo Piemonte (Cn)
Corso pallavolo ragazze 11-15 anni

- 2006-2007
“Safatletica” –Torino
Collaborazione con la Società Sportiva, proposta di varie attività all’interno delle Scuole elementari.
- 2006-2007
Palestra Scuole Elementari di Bagnolo Piemonte (Cn)
In collaborazione con un’insegnante- saltuariamente corso di Ginnastica Artistica e Ritmica con bambini scuola elementare e media.
- Stagione estiva 2006
Parco acquatico “Cupole Lido”- Cavallermaggiore (Cn)
Assistenza

TITOLI ED ISTRUZIONE

- Ottobre 2012- in corso
Iscrizione a SIOTEMA (Scuola Italiana di Osteopatia e di Terapie Manuali)
- Anno 2009
Iscrizione all’ Albo dei Chinesiologi
- 19/20 Ottobre 2013
Kinesiotaping fundamentals and advanced (kt1 e kt2)
Kinesio - Torino
- 1 Aprile 2011
Dottore magistrale in Scienze Motorie delle Attività Fisiche Adattate - 101/110
Facoltà Di Scienze Motorie- Università degli Studi di Torino;
Tesi di Laurea: “Stretching statico e allungamento globale attivo de compensato con pancafit: le due metodiche a confronto”.(Relatore: Dott. M.Gioda- A.Filippini)
Materie a scelta: Chinesiologia, Massaggio sportivo.
- 2008-2010 Iscritta alla FIN
- 21 marzo 2009
Corso di laurea in Scienze Motorie e Sportive - 100/110
Facoltà Di Scienze Motorie- Università degli Studi di Torino;
Tesi di Laurea:” Lo Studio dell’apnea attraverso la testimonianza dell’atleta Federico Mana”.
Materie a scelta: Scienze della Muscolazione, Fitness in acqua.
- 2000-2005
Diploma di Maturità Linguistica- Liceo Classico Statale G.F. Porporato di Pinerolo(To)

PARTECIPAZIONE A CONVEGNI E CORSI DI AGGIORNAMENTO

- 29 gennaio 2017 Softball- Pilates Instructor Advanced
- 1-2 aprile 2017 Corso Viscerale Sistemico –Igigno Furlan-presso Siotema
- 24 luglio 2016 Functional Pilates- Pilates Instructor Advanced
- 30 aprile 2016 –ISICO- Rachide e Riabilitazione funzioni e disfunzioni della colonna nelle diverse attività ed età della vita: tra riabilitazione e prevenzione
 - 14 dicembre 2013 e 1 febbraio 2014 Sartirana Lomellina Corso Pavimento Pelvico presso Siotema
 - 15 settembre 2013 - Back School – Programma Toso- Cinisello Balsamo – Milano - “1° Congresso Nazionale della Back School”
 - 6 luglio 2012 - Centro Technogym – Cesena
- 13 maggio 2012 - Rimini Wellness- “Gestione palestre a livello manageriale”
- 12 maggio 2012 - Rimini Wellness- “Convegno sulla Riabilitazione della spalla, gomito, polso, ginocchio, caviglia”
- 11 maggio 2012 - Rimini Wellness - Convegno dal titolo “Le Conferenze del Benessere- Salute, Nutrizione, Metabolismo e Prestazione Muscolare”
- 5 novembre 2011 – ISICO (Gruppo di Studio della Scoliosi e della Colonna Vertenbrale)- Milano. Giornata di Aggiornamento “Ipercifosi e cifosi dorso lombare in età evolutiva”
- 17 Maggio 2009 - Rimini Wellness- Giornata di aggiornamento Riabilitec 2009 di “Fisiopilates: rieducazione posturale dinamica” Ed.ermes
- 20 gennaio 2008 - Centro Sportivo Educativo Nazionale – Savigliano “Corso di Formazione per Dirigenti Associazioni Sportive e Ricreative”
- 5 marzo 2006 - Nuoto Club Asti – Asti - Corso di Aggiornamento Tecnico-Pratico “La Rieducazione della Spalla in Acqua”

CAPACITA' INFORMATICHE

Buona conoscenza di: Windows – Office

CAPACITA' LINGUISTICHE

- INGLESE: Buona
- FRANCESE: Ottima
- TEDESCO: Sufficiente

Patente:B- automunita

Autorizzo il trattamento dei miei dati ai sensi del D.L. 196/2003

Consapevole che ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono punite ai sensi del Codice penale e delle leggi speciali vigenti in materia, dichiara sotto la propria responsabilità che quanto dichiarato nel presente curriculum vitae et studiorum comprensivo delle informazioni sulla propria produzione scientifica corrisponde a verità.

